**Tugas biologi (dikumpulkan bersama dengan UAS)**

Ikan memiliki banyak manfaat karena mengandung banyak zat gizi yang diperlukan tubuh seperti protein, asam lemak esensial, vitamin dan mineral penting, namun beberapa jenis ikan dan kerang-kerangan ada yang mengandung racun (toksin) sehingga tidak boleh dikosumsi. Sebut dan jelaskan salah satu saja namun diuraikan yang detail :

1. Manfaat ikan sebagai bahan pangan
2. Zat racun ikan

***Selamat mengerjakan***